

古武術

山田ふれあい文化センター

無料講座



女性やシニアのための

護身術体験教室

危険な事にあわないための普段からの心構えや行動、万一危険に巻き込まれた場合の対処法などを日本古来の武術【骨法体術】の18代目宗家がわかりやすく伝授します。

武術・武道など全く経験のない方などを対象にしていますので、お気軽に体験してみませんか？

講師

日本古式武術連盟 拳心會



古代骨法体術源流天心流 18代目宗家

森 竜源 先生

開催日 : 2026年2月22日(日)

開催時間 : 午前9時30分～11時00分

場所 : 山田ふれあい文化センター 会議室

定員 : 先着10名

持ち物 : 動きやすい服装・飲み物・タオル

申込み : 2026年2月1日(日)午前10時～
お電話もしくはセンター窓口まで

06-6876-1201

