

体力づくり健康教室

10月

5日・19日
26日

月曜日

10:00~11:30

12月

7日・14日
21日

11月

2日・9日
16日・30日

受講料 ￥4,500(全10回)

定員 40名(応募多数の場合は抽選)

申し込み期間 9月1日(火)~9月14日(月)

お支払い 9月11日(金)~初回開講日まで

※センター窓口にて現金のみ

持ち物

動きやすい服装、運動靴(上履き)

汗拭きタオル、水分補給の飲み物

ヨガマットもしくは、大判のタオルなど
(ストレッチ時に使用)



お申込みは窓口またはお電話にて
吹田市立岸部市民センター
岸部南1-4-8

TEL.06-6317-1293
(10:00~20:00)

指定管理者：国際ライフパートナー株式会社