

岸部市民センター

NIGHT YOGA 体験教室

参加費無料 定員40名(先着)

日時 7月29日(水)19時~20時

場所 2階 多目的ホール

申込期間 7月13日(月)~27日(月)

持ち物

動きやすい服装、飲み物、バスタオルまたはヨガマット



男性の参加も大歓迎！



初めてでも！
体が固くても大丈夫



仕事帰りにリフレッシュ！
心身ともにスッキリ
しませんか？

お申込みは窓口またはお電話にて ☎06-6317-1293
吹田市立岸部市民センター (10:00~20:00)
岸部南1-4-8 指定管理者:国際ライフパートナー株式会社