

体力づくり健康教室

7月

6日・13日
20日

月曜日

10:00~11:30

8月

3日・10日
24日・31日

9月

7日・14日
28日

受講料 ￥4,500(全10回)

定員 40名(応募多数の場合は抽選)

申し込み期間 6月1日(月)~6月10日(水)

お支払い 6月11日(木)~初回開講日まで

※センター窓口にて現金のみ

持ち物

動きやすい服装、運動靴(上履き)

汗拭きタオル、水分補給の飲み物

ヨガマットもしくは、大判のタオルなど

(ストレッチ時に使用)

お申込みは窓口またはお電話にて

吹田市立岸部市民センター

岸部南1-4-8

TEL.06-6317-1293

(10:00~20:00)

指定管理者：国際ライフパートナー株式会社