

2025年10月～12月期

# 夜ヨガ教室



お待たせしました！10月より、夜ヨガ教室が始まります

お仕事や家事を頑張ったあと、金曜日の夜にヨガで心と身体を整えて  
さわやかな週末を迎えましょう

日程 : 2025年10月～12月の毎週金曜日（12/26を除く）

時間 : 19時～20時30分（1時間半）

会場 : 山田ふれあい文化センター 2階多目的ホール

定員 : 40名（定員に空きがある場合は随時募集）

講師 : (有)プレマ・サット・サンガ所属講師

持ち物 : 動きやすい服装・タオル・飲み物等

申込み : 9月6日(土) 10時～先着受付

申込用紙にご記入の上、センター窓口に直接提出してください

お支払い : 9月16日(火)10時～9月26日(金)20時まで 12回5,900円

※お支払いが済んだ時点で申込み確定となります

# 夜ヨガ教室 2025年10月～12月講座申込書

下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、山田ふれあい文化センターの受付に  
直接提出してください

受付期間 : 9月6日(土) 10:00～先着受付 (空きがあれば随時募集)

支払い期間 : 9月16日(火) 10:00～9月26日(金)20:00まで

12回分 5,900円

太線内のみ記入してください

お名前	フリガナ 様 年齢( 歳 )
ご住所	〒(    —    )
電話番号	(       )
携帯番号	(       )

ご連絡がとれる番号を記入してください

受付番号       番

山田ふれあい文化センター 夜ヨガ教室 2025年10月～12月講座

この用紙をもって受講料: 5,900円をセンター受付にてお支払いしてください

※定員に満たない場合は、随時募集します

お支払日:9月16日(火)10:00～9月26日(金)20:00まで

お支払いが済み次第、申込み**確定**となります

様

受付番号       番

※原則、お支払い後の受講料については返金できませんが、受講者様の  
責めに帰さない理由につきましては、返金させていただく可能性がございます

吹田市立山田ふれあい文化センター  
指定管理者:国際ライフパートナー株式会社