

心も身体もすっきり！ヨガで変わる新しい毎日

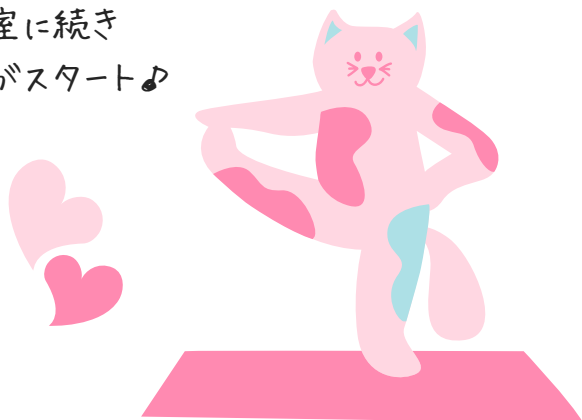
2025年
9-12月
(4ヶ月間)

ヨガ教室

受講者募集！

7-8月

体験教室に続き
本講座がスタート♪



開催概要

■日程 (全16回、各日とも木曜日)

〈9月〉4日、11日、18日、25日

〈10月〉2日、9日、16日、23日

〈11月〉6日、13日、20日、27日

〈12月〉4日、11日、18日、25日

■時間

〔Aクラス〕 9:15 ~ 10:45

〔Bクラス〕 11:00 ~ 12:30

■場所

豊一市民センター2F多目的ホール

■受講料

全16回分 5,700円(税込)

■定員

各クラス40人(抽選)

■講師

吹田ヨガ連盟所属講師

♪はじめての方もお気軽に♪

ヨガは、深い呼吸と穏やかな動きで
あなたの内側から健康を引き出します✨
初めての方も経験者の方も、心と身体を
ゆっくり整える時間を一緒に過ごしま
せんか？

♪お申し込み♪

■申込期間

8月1日(金)10時 ~ 8月7日(木)

当センターへ電話または直接窓口まで

※定員を超えた場合は抽選

■抽選発表

8月9日(土)正午より

ホームページおよび館内掲示で発表

■受講料支払期間

8月9日(土)正午 ~ 8月22日(金)

当センター窓口へ(午後8時まで)

※8月12日(火)は休館日



豊一市民センター

TEL. 06-6384-1290

〒564-0062 吹田市垂水町1丁目53-7

窓口受付：午前9時～午後8時 ※8月休館日は8月12日(火)

指定管理者：国際ライフパートナー株式会社