

仲間と楽しく元気な体を目指しませんか？



2025年度第1期〈7-9月〉体力づくり

健康体操教室

受講者募集！



♪楽しく動いて健康アップ♪

新しい指定管理者のもとでいよいよスタート！
「最近運動不足かも…」そんな方にピッタリ♡
簡単なストレッチや軽い運動で、心も体も
スッキリしませんか？ 初心者の方も大歓迎！
一緒に楽しく体を動かしましょう✨

♪開催概要♪

日程

全12回、各日とも金曜日
〈7月〉4日、11日、18日、25日
〈8月〉1日、8日、22日、29日
〈9月〉5日、12日、19日、26日

時間

午後1:30～3:00

場所

豊一市民センター2F多目的ホール

受講料

4,500円(税込)

定員

40人 ※申込多数の場合は抽選

♪申込方法♪

受講申込

6月6日(金)～6月13日(金)
※6月10日(火)は休館日
午前10:00～午後8:00
電話または直接窓口へ

抽選発表

6月15日(日)午前10:00より
豊一市民センター1Fロビーにて

受講料支払

6月15日(日)～6月24日(火)
午前10:00～午後8:00
受講料4,500円(税込)をご持参の
うえ窓口へ

豊一市民センター

〒564-0062

吹田市垂水町1丁目53番7号

TEL. 06-6384-1290



指定管理者：国際ライフパートナー株式会社