

スポーツ・武術



団体名(フリガナ)		活動内容
オカムラドウジョウ		挨拶や礼儀作法から始まり、基本動作や形、組手、体力づくりなど様々な練習をしていきます。空手を通して集中力、努力する心、思いやりの心を育むことを目指します。
岡村道場		
活動日時	見学可否	
水曜日18:30～21:00	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
カラテ シンセイカイ センリドウジョウ		「真正会 千里道場 千里丘教室」では、毎週金曜日に3クラスに分けて空手の稽古を行っています①初級・中級クラス(18:15～19:15)②中級・上級クラス(19:20～20:20)③一般(大人)クラス(20:20～21:40)*4歳から入会可能です。 子供は、心身の成長サポートを目的にしながら毎回元気に楽しく稽古しています。一般(大人)は、心身の鍛錬、日頃のストレス発散、週末の楽しみの1つとして、幅広い年齢の方がフルコンタクト空手を楽しんでいます。
空手 真正会 千里道場		
活動日時	見学可否	
毎週金曜日18:15～21:40	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
カラテクラブ ブシンカイ		安全な防具を使用して、幼年から小学生まで、実戦的な練習を行います。練習時に必要な道具、防具は貸出いたします。 なにごとにも実際に行う事(実戦)が大切だと思います。 施設に休館日等がある為、見学・体験は、事前に連絡をお願い致します。
空手クラブ 武心会		
活動日時	見学可否	
火曜日PM4:45～5:45	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
シトウカイイツセイジユクカラテドウキョウシツ		大きな声で挨拶・返事ができる礼儀正しい人間の育成を目指します。 基本練習の反復により忍耐力を、形練習により創造力を、組手練習により自立心、集中力を養います。 競技空手、健康空手など色々な空手をサポートします。
糸東会一世塾 空手道教室		
活動日時	見学可否	
火曜日	可	