ダンス

団体名(フリガナ)		活動内容
ハッピーファミリーグループジャズダンス　ジュニア ハッピーファミリーグループジャズダンス　ジュニア		バレエの基本レッスンから姿勢を大切にショーダンス、ミュージカルダンス、そしてヒップホップまで幅広いダンスを楽しみ、体づくり、体力づくり、仲間づくりも大切にしています。
活動日時	見学可否	
毎週木曜日 17:15～18:15(小学1～6年生) 17:15～18:50(小学3～6年生)	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
ハッピーファミリーグループジャズダンスタイム ハッピーファミリーグループジャズダンスタイム		中高年から高齢者の仲間で仲良く、楽しく体を動かし非日常の時間を大切に長年活動しています。ジャズダンスが大好きな情熱があれば初心者でも楽しんでいただけます。
活動日時	見学可否	
毎週木曜日10:00～11:30	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
ハッピーファミリーグループジャズダンス　シニアⅠ ハッピーファミリーグループジャズダンス　シニアⅠ		高校生以上、社会人、ママまで、ジャズダンスが大好きで、ストレス発散リフレッシュ！Body Makeもエビデンスに基づき、健康で美しい身体を目指し、楽しんで大切な時間になっています。
活動日時	見学可否	
毎週土曜日20:00～21:30	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
ハッピーファミリーグループジャズダンス　シニアⅡ ハッピーファミリーグループジャズダンス　シニアⅡ		中学生を対象にジャズダンスを中心にヒップホップまで幅広いジャンルのダンスをしています。塾・部活・学校を両立しながら、リフレッシュ！好きな事に夢中になれる大切な時間です。
活動日時	見学可否	
毎週土曜日 18:00～19:30	可	

ダンス

団体名(フリガナ)		活動内容
ダンスサークル　ノン ダンスサークル　NON		◦キッズクラス　18:00～18:45 （4歳～小学校低学年） 〈初めてダンスを習うお子様におすすめ〉 ◦ジュニアクラス　19:00～19:50 〈小学校高学年～中学生〉 ◦一般クラス　20:30～21:30 〈高校生以上〉 全クラス初心者～中級者まで、個々のレベルに合わせ丁寧に指導いたします。「DANCEは楽しい」がモットー!!当日の見学・体験も大歓迎!!お気軽にお問い合わせください。
活動日時	見学可否	
毎週火曜日	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
フレンドリー フレンドリー		◦社交ダンスの同好会 ◦ストレス発散、運動不足解消、老化予防等… ◦音楽に合わせて、楽しく踊っています。 ◦募集は、中高年の経験のある男性のみです。
活動日時	見学可否	
毎週金曜日PM1:30～3:30	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
ポノイー　フラスタジオ ポノイー　フラスタジオ		初めてさんはもちろんのこと、少し経験がある方も一緒に踊ってみませんか？ ゆったりとした曲に合わせて踊るので、どなたでも気軽に始めて頂けます。笑顔で楽しく踊ることを1番にレッスンしています。 30～60代が在籍している少人数教室です。気軽に体験・見学にお越しください。
活動日時	見学可否	
火曜日(2クラス) 9:50～11:20 11:30～12:55 金曜日 10:20～11:50	可	