



2026年度 夏編 〈7月～9月〉

体幹トレーニング教室

月曜日

13:00～14:30

【募集】：6月12日(金)10:00～18日(木)20:00

電話及び千里丘市民センターにて受付

【抽選日】：6月19日(金)午前10時

定員40人（申し込み多数の場合は、抽選を行います。

なお、定員に満たない場合には、各教室の開始前日まで受け付けます。

参加料金

9回4000円

*6月30日までに、
お支払ください。

SUMMER

持ち物：くつ・タオル・飲み物



申込・お問合せ
千里丘市民センター

☎06-6878-9510

吹田市千里丘上14番37号

指定管理者：国際ライフパートナー株式会社



2026年7月～2026年9月

千里丘市民センターカレンダー
 体力づくり健康教室
 体幹トレーニング教室

休館日	日曜・祝日	赤字	土曜	青字
-----	-------	----	----	----

体力A/B
体力C体幹

2026年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			