

体力づくり健康教室

月曜日



10:00~11:30
(90分)



1日 8日

7日 21日 28日



22日 29日

4日 18日 25日



受講料 4,500円(税込) 全10回分

定員 40名

申込期間 6月1日~10日まで

(※定員に達していない場合7月7日
開講まで受付)

お支払い 6月1日~7月7日まで

申込時にお支払い
センター窓口にて現金のみ

持ち物

動きやすい服装、運動靴(上履き)

汗拭きタオル、水分補給の飲み物

ヨガマットもしくは、大判のタオル

など(ストレッチ時に使用)



音楽に合わせて
楽しく一緒に

初めての方でも安心

体を動かしましょう

簡単なストレッチや筋トレで健康維持

お申込み⇒窓口または電話にて

岸部南1-4-8 (☎06-6317-1293)

吹田市立岸部市民センター

指定管理者:国際ライフパートナー株式会社